

**Ordin nr. 1563/2008**

*din 12/09/2008*

Publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 651 din  
15/09/2008

pentru aprobarea Listei alimentelor  
nerecomandate preșcolărilor și școlărilor și a  
principiilor care stau la baza unei alimentații  
sănătoase pentru copii și adolescenți

Văzând Referatul de aprobare al Autorității de Sănătate Publică și al Inspecției Sanitare de Stat din cadrul Ministerului Sănătății Publice nr. E.N. 9.562 din 12 septembrie 2008,

având în vedere prevederile art. 9 din Legea nr. 123/2008 pentru o alimentație sănătoasă în unitățile de învățământ preuniversitar,

în temeiul Hotărârii Guvernului nr. 862/2006 privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății Publice, cu modificările și completările ulterioare,

ministrul sănătății publice emite următorul ordin:

**Art. 1. - (1) Se aprobă Lista alimentelor nerecomandate preșcolărilor și școlărilor, prevăzută în anexa nr. 1, care face parte integrantă din prezentul ordin.**

**(2) În incinta unităților de învățământ este interzisă comercializarea produselor care se încadrează în criteriile și limitele prevăzute în lista din anexa nr. 1.**

Art. 2. - Se aprobă principiile care stau la baza unei alimentații sănătoase pentru copii și adolescenți, prevăzute în anexa nr. 2, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 3. - Se aprobă necesarul zilnic de calorii, substanțe nutritive și elemente minerale pentru copii și adolescenți, prevăzute în anexa nr. 3, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 4. - Se aprobă echivalențele alimentare, necesarul estimativ zilnic al diferitelor grupe de alimente pentru alcătuirea dietei la copii și adolescenți, datele orientative privind valoarea calorică a alimentelor și caracteristicile nutriționale ale grupelor alimentare utilizate pentru alcătuirea meniurilor la copii și adolescenți (cantități comerciale bruto), prevăzute în anexa nr. 4, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 5. - Se aprobă piramida alimentară pentru nutriția copiilor și adolescenților, în funcție de necesarul caloric, grupele de alimente și grupa de vârstă, prevăzută în anexa nr. 5, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 6. - Pentru ducerea la îndeplinire a art. 10 din Legea nr. 123/2008 pentru o alimentație sănătoasă în unitățile de învățământ preuniversitar, se vor respecta prevederile Ordinului ministrului sănătății nr. 1.955/1995 pentru aprobarea Normelor de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor, cu modificările ulterioare, precum și dispozițiile prezentului ordin.

Art. 7. - Operatorii economici care distribuie și/sau comercializează alimente în incinta unităților de învățământ trebuie să facă dovada compoziției alimentelor prin etichetă, specificații de la producător sau buletine de analiză.

Art. 8. - Structurile din cadrul Ministerului Sănătății Publice, autoritățile de sănătate publică județene și a municipiului București și inspecțiile sanitare de stat județene și a municipiului București vor duce la îndeplinire prevederile prezentului ordin și vor controla respectarea lor.

Art. 9. - Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul sănătății publice,  
Gheorghe Eugen Nicolăescu

București, 12 septembrie 2008.  
Nr. 1.563.

LISTA  
alimentelor nerecomandate preșcolărilor și școlărilor

Nr crt	Alimente nerecomandate	Limita de la care alimentele devin nerecomandate	Exemple de categorii de alimente care prin conținut sau forma de prezentare pot fi nerecomandate
1.	Alimente cu conținut mare de zaharuri *	Peste 15 g zaharuri/100g produs	- prăjituri - bomboane - acadele - alte produse similare
2.	Alimente cu conținut mare de grăsimi	Peste 20 g grăsimi/100 g produs, din care, cumulativ: - grăsimi saturate peste 5g/100 g produs - acizi grași trans peste 1g/100 g produs	- hamburgeri - pizza - produse de tip patiserie - cartofi prăjiți - alte alimente preparate prin prăjire - maioneze, margarină - brânză topită, brânzeturi tartinabile cu conținut de grăsime peste 20% - mezeluri grase - alte produse similare
3.	Alimente cu conținut mare de sare	Peste 1,5 g sare/100 g produs (sau peste 0,6 g sodiu /100 g produs)	- chipsuri - biscuiți sărați - covrigei sărați - sticksuri sărate - snacksuri - alune sărate - semințe sărate - brânzeturi sărate - alte produse similare
4.	Băuturi răcoritoare **	-	- orice tip de băuturi răcoritoare, cu excepția apei potabile îmbuteliate sau a apei minerale îmbuteliate
5.	Alimente cu conținut ridicat de calorii pe unitatea de vânzare	Peste 300 kcal pe unitatea de vânzare	- orice tip de aliment care, prin conținut, aduce un aport de calorii de peste 300 kcal pe unitatea de vânzare
6.	Alimente neambalate ***	-	- alimente vrac - sandvișuri neambalate
7.	Alimente neetichetate****	-	- alimente care nu respectă prevederile Hotărârii Guvernului nr. 106/2002 privind etichetarea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare

\* Fac excepție fructele și legumele proaspete.

\*\* În incinta școlilor se va vinde numai apă potabilă sau minerală îmbuteliată, pentru a crea copiilor deprinderea de a o bea.

\*\*\* Se exceptează bananele și citricele.

\*\*\*\* Pentru crearea unor deprinderi nutriționale sanogene se recomandă etichetarea nutrițională.